

 질병관리본부	보도자료	자료배포일	12월 1일	매 수	총 6매
	전염병관리팀				

질병예방 위해 손씻기 인식 확산되어야

- 우리나라 국민들의 손씻기 실태조사 결과 -

《 주 요 내 용 》

- 범국민 손 씻기 운동본부(공동 대표 : 질병관리본부장, 대한의사 협회장)는 손씻기 운동의 효과적인 추진을 위해 ‘우리나라 국민들의 손씻기 실태조사’를 실시하였음
- 14세 이상 국민 1,000명에 대한 전화조사와, 공공화장실 이용자 2,800명에 대한 관찰조사
 - ※ 그동안 소규모 조사는 있었으나 전국 규모의 조사는 처음임
- 주요 결과
 - 손 씻기의 중요성은 인식하고 있으나(77.6%)에 실천이 따르지 못하고 있음(47.9%)
 - 공공화장실 이용 후 손 씻기 실천에 남의 눈치를 봄 : 사람이 있을 때는 많이 씻는데(74.3%), 없으면 잘 안 씻음(49.7%)
 - 남자(54.6%)가 여자(72.1%)보다 손을 덜 씻으며, 인식도 낮음
- 질병관리본부는 범국민 손씻기 운동본부와 함께 전염병예방을 위한 손씻기 운동을 적극 추진해 나갈 계획이라고 밝힘

□ 우리나라 국민들의 손 씻기 실태조사

- 전염병의 70%는 손 씻기를 통해서 예방이 가능하지만, 국민들의 인식과 실천이 그에 미치지 못하고 있어 국민건강증진과 전염병예방을 위해 지난 7.6(수) 25개 단체가 힘을 모아 범국민 손 씻기 운동본부를 발족하였음
 - * 공동대표 : 오대규 질병관리본부장, 김재정 대한의사협회장

○범국민 손 씻기 운동본부는 손씻기 운동의 효과적인 추진을 위해 ‘우리나라 국민들의 손씻기 실태조사’를 실시하였음

- 전국 14세이상 국민 1,000명에 대한 전화조사와, 전국 7대도시 공공화장실 (공항, 터미널, 역 등)이용자 2,800명에 대한 관찰조사로 구성되었음
- 그동안 일부 소규모 조사는 있었으나 전국 규모의 조사는 이번이 처음임
- 조사수행은 (주)현대리서치에 의뢰하여 ‘05.10.6~8일 사이에 실시되었음

□ 주요조사 결과

○인식에 미치지 못하는 실천

- 전화설문에 응답한 사람들의 77.6%는 ‘손 씻기가 질병예방에 도움이 된다’고 하였으나, ‘자주 손을 씻는다’고 응답한 사람의 비율은 47.9%에 불과하였음
- 전화설문조사에서는 94.2%의 사람이 공공화장실 이용 후 ‘항상 또는 대체로 손을 씻는다’고 응답하였으나, 관찰조사결과 63.4%만이 실제로 손을 씻는 것을 나타냈음.

○남의 눈치를 보는 손씻기

- 관찰조사 결과 주위에 사람이 있을 때는 74.3%가 손을 씻는 반면, 사람이 없을때는 49.7%만이 손을 씻는 것으로 나타났음
- 이러한 차이는 여자보다는 남자들에게서 더 두드러지게 나타났음

	계	남	여
주위에 사람이 있을때 손을 씻는 비율	74.3%	69.8%	78.8%
주위에 사람이 없을때 손을 씻는 비율	49.7%	36.2%	63.6%

○남자가 여자보다 손을 덜 씻으며, 인식도 낮음.

- 공공화장실에 대한 관찰조사 결과 손을 씻는 비율은 남자(54.6%)가 여자(72.1%)에 비해서 현저히 낮은 것으로 나타났음
- 이러한 경향은 전화면접을 통해서 확인한 평소의 손씻기 습관과 손씻기에 대한 인식에서도 일관되게 발견되었음 (별표1 참고)

○손씻기 실천률이 선진국 수준에 미치지 못함

- 이번 조사결과를 선진국의 조사결과와 비교할 때 우리나라 국민들의 손 씻기 실천률은 선진국에 비해서 많이 미치지 못하는 것으로 나타났음 (별표2 참고)

○반복적인 교육을 통한 습관 형성이 중요

- 손을 잘 씻지 않는 이유에 대해서 '습관이 안되어서'라는 응답이 가장 높았고(39.6%), 다음으로 '귀찮아서(30.2%), '씻을 장소가 없어서(7.5%), '비누가 없어서(3.8%)로 조사되었음.
- 손씻기 교육을 받은 적이 있다고 응답한 비율도 14.9%에 불과한 것으로 나타났음

□ 범국민 손씻기 운동 향후 추진계획

○최근 국민들의 많이 걱정하는 조류인플루엔자 인체감염, 신종인플루엔자 대유행도 손 씻기를 생활화하면 충분히 예방할 수 있는 것으로 나타나는 등 전염병 예방을 위한 손 씻기는 더욱 중요해졌음

○질병관리본부는 우리나라 국민들의 손 씻기에 대한 인식도와 실천률 제고를 위해 범국민 손 씻기 운동본부와 함께 전국적인 캠페인을 앞으로 더욱 활발하게 진행 할 계획임

- 우선적으로 손 씻기에 대한 인식제고를 위한 홍보사업과 올바른 손씻기 습관 형성을 위한 저학년 학생 교육을 중점 추진할 계획임
- '06년에는 국민건강증진기금 1억원과 참여단체에서 조성한 민간기금 1억원 등 도합 2억원을 손 씻기 운동에 투입할 계획임

<표1>

손씻기에 대한 인식도와 실천의 남·녀 차이

		계	남	여
손 씻기가 질병예방에 도움이 된다고 생각하는 사람의 비율		77.6%	72.1%	83.0%
평소에 손을 자주 씻는 편이라 응답한 사람의 비율		47.9%	40.2%	55.4%
평상시 하루에 손을 씻는 빈도		7.8회	6.8회	8.9회
가정 내에서 손 씻기 습관 (항상 씻는다고 응답한 사람의 비율)	식사 전	57.3%	48.7%	65.7%
	음식조리 전	72.8%	56.0%	89.3%
	화장실사용 후	79.4%	74.9%	83.8%
	아기돌보기 전	55.8%	59.6%	53.0%
	아기 기저귀 갈아준 후	44.2%	44.7%	43.9%
	애완동물을 만진 후	45.7%	38.5%	52.4%
	돈을 만진 후	13.7%	10.1%	17.2%
	기침 또는 재채기 후	6.8%	7.1%	6.5%
외출시 손씻기 습관 (항상 씻는다고 응답한 사람의 비율)	음식 먹기 전	36.7%	35.2%	38.2%
	집에 돌아 왔을 때	67.3%	64.6%	69.9%
	화장실 사용 후	74.9%	66.1%	83.6%
외출 시 화장실 사용 후 항상 비누를 사용하는 사람들의 비율		46.9%	47.5%	46.3%
외식 시 물수건을 항상 사용하는 사람들의 비율		75.2%	75.6%	74.9%
외출 시 손 씻은 후 물기제거 방법	휴지로 닦는다	40.5%	43.8%	37.2%
	에어타올로 말린다	27.2%	23.6%	30.7%
	그냥 말린다	20.6%	20.2%	21.0%
	기타	10.0%	11.1%	8.9%
	무응답	1.7%	1.2%	2.2%

손을 씻지 않은 이유	귀찮아서	30.2%	25.7%	38.9%
	비누가 없어서	3.8%	2.9%	5.6%
	씻을 장소가 없어서	7.5%	11.4%	0
	습관이 안 되어서	39.6%	42.9%	33.3%
	기타	11.3%	11.4%	11.1%
	무응답	7.5%	5.7%	11.1%
손 씻기 교육을 받아본 사람들의 비율		14.9%	12.7%	17.0%
(자녀가 있는 경우) 손 씻기 교육을 한 사람들의 비율		57.7%	48.5%	65.1%
공공화장실내에 손 씻는 시설이 매우/충분하다고 응답한 사람들의 비율		24.6%	22.8%	26.4%

<표2>

한국과 미국의 손 씻기 관찰조사 결과

	계	남성	여성
		손씻는 비율	손씻는 비율
한 국	63.4%	54.6%	72.1%
미국('03.9)	78%	74%	83%
미국('05.9)	82%	75%	90%

별첨1. 범국민 손씻기 운동본부 참여 단체 현황

범국민 손 씻기 운동본부 참여 단체 (05.1.1)	
소속단체 (가나다 순)	
1	교육인적자원부
2	녹색소비자연대
3	대한간호협회
4	대한영양사협회
5	대한의사협회
6	대한주부클럽연합회
7	서울특별시교육청
8	서울특별시청
9	소비자문제를연구하는시민의모임
10	식품의약품안전청
11	전국보건교사회
12	(주)옥시
13	(주)한솔교육
14	질병관리본부
15	참교육을위한전국학부모회
16	한국급식관리협회
17	한국보육시설연합회
18	한국부인회
19	한국소비생활연구원
20	한국소비자교육원
21	한국식품공업협회
22	한국음식업중앙회
23	한국조리사회중앙회
24	한국휴게실업중앙회
25	화장실문화시민연대